

## Trainingsziele

- Steigerung des Wissens der pflegenden Angehörigen zum Thema Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Verbesserung der Kommunikationskompetenz der pflegenden Angehörigen mit dem Erkrankten.
- Reduktion der wahrgenommenen Belastung der pflegenden Angehörigen in der häuslichen Pflege
- Steigerung der Lebensqualität der Patienten mit Demenz

## Angebot

Kommunikationstraining bei Demenz-Angehörigenprogramm zur Pflegeunterstützung.

**Dauer:** 8 Gruppenabende a 90 Minuten.

**Teilnehmer:** 5 - 12 Angehörige

**Zeit:** Dienstags 18.30-20.00 Uhr

**Termine:** Auf Anfrage

### Trainerinnen:

Karen Grosstück, Logopädin  
Petra Schuster, Logopädin, B. Sc.

### Kosten:

Über die Krankenkasse / Heilmittelverordnung vom behandelnden Arzt

### Ort & Anmeldung:

Logopädische Praxis Karen Grosstück  
Kattjahren 8  
22359 Hamburg (Volksdorf)  
Tel.: 040 603 23 47  
Web: [www.grosstueck-logopaedie.de](http://www.grosstueck-logopaedie.de)  
E-Mail: [info@grosstueck-logopaedie.de](mailto:info@grosstueck-logopaedie.de)

## Verordnung von TANDEM

Über eine ärztliche Heilmittelverordnung für Logopädie für den betroffenen Demenzkranken mit folgenden Angaben:

**Diagnoseschlüssel:** SP5

**Diagnose:** Störung der Sprache nach Abschluss der Sprachentwicklung

**Leitsymptomatik:** Störung der Kommunikation mit Wortfindungsstörungen und Störungen des Sprachverständnisses

» 90Min, 8x, 1x pro Woche, Gruppe

TANDEM ist ein Trainingsprogramm für pflegende Angehörige von Demenzkranken.

In Hamburg initiiert von Karen Grosstück und Petra Schuster für den Arbeitskreis Demenz-Logopädie, Hamburg.

Kontakt: Heike D. Grün  
E-Mail: [heike.d.gruen@magicvillage.de](mailto:heike.d.gruen@magicvillage.de)

Überreicht von (Praxisstempel):



Logopädische Praxis  
Zentrum für innovative Logopädie  
Karen Grosstück

**Logopädische Praxis Karen Grosstück**  
**Zentrum für innovative Logopädie**  
Kattjahren 8  
22359 Hamburg (Volksdorf)

Tel.: 040 / 603 23 47  
Fax.: 040 / 603 23 48  
Web: [www.grosstueck-logopaedie.de](http://www.grosstueck-logopaedie.de)  
E-Mail: [info@grosstueck-logopaedie.de](mailto:info@grosstueck-logopaedie.de)



# TANDEM

**Kommunikation bei Demenz**  
**Trainingsprogramm für pflegende Angehörige**  
Konzept J. Haberstroh, J. Pantel

Arbeitskreis  
Demenz - Logopädie  
Hamburg

## Kommunikation bei Demenz

Jede Demenzerkrankung ist so individuell, wie der betroffene Mensch und sein Umfeld. Typische Symptome entstehen durch degenerative Veränderungen des Gehirns:

- Orientierungsprobleme im Alltag
- Zunehmende Gedächtnisstörungen
- Probleme bei der Alltagsbewältigung
- Verlust der Selbständigkeit
- Verhaltensänderungen und Wesensänderungen

Im Rahmen einer Demenzerkrankung verändern sich auch die Fähigkeiten zur Kommunikation.

## Veränderungen der Kommunikation bei Menschen mit Demenz

Bisher selbstverständliche Schritte werden schwierig oder unmöglich:

- Wortfindungsstörungen erschweren das Formulieren der eigenen Gedanken
- Es wird schwieriger, die Aufmerksamkeit dem Gesprächspartner zuzuwenden
- Sprachverständnisprobleme treten auf
- Gesprächsinhalte werden schnell vergessen

Erhalten bleiben in der Regel die non-verbale Kommunikationsfähigkeit und das Verständnis für die ausgedrückten Emotionen.



## Trainingsinhalte - Themen

Das Training wendet sich an die versorgenden und pflegenden Angehörigen von Menschen, die an Demenz erkrankt sind.

### Austauschen und Kennenlernen

- Der Erfahrungsaustausch der Teilnehmer ist ein wichtiger Grundstein des Trainings
- Die individuellen Situationen, Probleme und Lösungen erhalten Raum im Rahmen der Gruppenarbeit

### Was ist Demenz?

- Ursachen und Symptome
- Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten

### Für sich selbst sorgen

- Entlastungsmöglichkeiten
- Unterstützungsangebote

### Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Stärken und Schwächen in der Kommunikation erkennen
- Wieder Sicherheit in der Kommunikation mit dem Betroffenen gewinnen
- Strategien für Senden und Empfangen von Nachrichten erlernen

### Kooperation mit Pflegekräften

- Möglichkeiten der Zusammenarbeit kennen lernen

## Durchführung des TANDEM Trainings

### Ablauf

- Gruppenabende für Angehörige von Menschen mit Demenz
- 1 mal pro Woche Training mit zwei Logopädinnen
- 8 Termine á 90 Minuten

### Methodisches Vorgehen:

- Informationen/ Vorträge
- Kleingruppenarbeit
- Selbsterfahrungen
- Erfahrungsaustausch in Kleingruppen und im Plenum als wichtiger Bestandteil

### Quelle/Literatur:

Haberstroh, J.; Pantel, J., (2011)  
Kommunikation bei Demenz  
- TANDEM Trainingsmanual  
Berlin: Springer Verlag

*(Vom Bundesministerium für Gesundheit  
gefördertes Leuchtturmprojekt für Demenz)*